

校長家書(一)

近年來，香港社會常被政治、經濟及民生問題所困擾，導致社會氣氛緊張，再加上香港的生活節奏急促，競爭激烈，令不少人在長期壓力下，變得情緒化，容易衝動，經常抱怨，社會也因此充滿怨氣。可是，長期的抱怨會影響身體與心理健康，影響人際關係，因為抱怨就像感冒一樣，具有傳染性，聆聽的人會吸收到抱怨者的負能量，形成嚴重的負面影響。有見及此，學校今年推行以《感恩及關愛》為主題的校本輔導活動，培養同學對人和事常懷感恩之心，以排除負面情緒及強化我們快樂感覺。同時更希望同學學懂體會別人的處境和感受，以行動體現對別人的愛心和關懷。

曾幾何時，網絡上流傳着一個感人及富啟發性的影片，名叫《漣漪》。在《漣漪》的影片中，奶奶帶著孫兒與孫女到超級市場買東西，孫女想買蛋糕慶祝爺爺生日，但付錢時，奶奶才知道沒有帶足夠錢，只得退回蛋糕給店員，孫女失落地離開超級市場。這情況給一名年青人看到了，他毫不猶豫地買了蛋糕送給她們。奶奶表示不能收下蛋糕，年輕男人便向奶奶說了自己的故事。

當他七歲生日那天，母親在餅店內想買生日蛋糕給他，但身上的錢不夠，只能歉意地對他說：「對不起」。一名陌生男子見了這一幕，他買了蛋糕送給小男孩，並祝福他生日快樂。母親請求陌生男子在紙上留下地址，以便將來還錢，但陌生男子只寫了一句話就離去，小男孩心懷感激，長大後一直沒忘記他。

奶奶聽完故事，感激地接受蛋糕，請年輕男子留下電話號碼，以便將來有能力時可以還錢給他，但年輕人只寫下一句話便交給孫女，並希望孫女將來有能力時能幫助別人，隨後便離去了。

回家後，孫女高興地將蛋糕送給爺爺，奶奶把遇到年輕男子的事告訴爺爺，同時孫女也將那字條遞給爺爺。爺爺打開字條，紙條上寫的正是他當年寫給小男孩的一句話：「一個簡單的關懷，會創造出無止無限的漣漪，最後回到你身邊。」原來，當年接受爺爺幫助的小男孩現在已經長大，長大後的他也同樣幫助別人，相信爺爺沒想到今天買蛋糕送給自己的就是當日的小男孩。所以一個簡單的關懷就像漣漪一樣不斷擴散，最終可能又會回到自己的身上。

在《三國志》中，劉備臨終前囑咐兒子劉禪：「勿以惡小而為之，勿以善小而不為。」對人有害的事，不要因為它不顯眼而去做；對人有益的事，不要因為它的價值太小而不去做。其實做善事非一定大事才為善，一句欣賞的說話、一個微笑、一個簡單的行動也是善，而且對他人會產生影響力。同樣，對人有害的事，一個嘲笑、一句挖苦別人的說話、一個損人不利己的行為，一樣會為大家帶來無限的傷害，釀成難以彌補的後果。因此，我希望大家能明白行好事的重要性，別以為個人力量的渺小而不行善，要深信信善的力量，一個微小的行動可以令世界變得更美好。

還有幾天便踏入鷄年，在此祝大家新年快樂、身體健康、萬事如意！

鍾美珍 校長

二零一七年一月二十五日