

# 【與家長攜手 幫助孩子盡展所長 ✨ ✨ ✨】

協助家長認識正向心理學理論包括成長型思維、性格強項及正向情緒，並了解其對身心健康的重要。



讓家長了解如何培養自己及孩童的成長型思維以提昇其抗逆力讓家長發現自己及孩童的性格強項。



讓家長掌握管理自己情緒及處理子女情緒的技巧。

B 班

2/12/2021 (星期四)

16/12/2021 (星期四)

晚上 7:00-9:00

時數：4 小時 (共二節)

費用：\$800

報名連結:

<https://service.plkacademy.edu.hk/plkedu/shortcourse/loginpage.php>

名額有限，請瀏覽網頁及了解課程詳情！

專業查詢：



<https://www.plkacademy.edu.hk/>



[info.plkacademy@poleungkuk.org.hk](mailto:info.plkacademy@poleungkuk.org.hk)



2130-3622

以上保良局專業教育書院的課程由教育心理學家策劃，包含了團隊過往在學校推行正向教育的寶貴經驗。請廣泛向家長/PTA 發放作宣傳。謝謝！