

保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學

二零一五至一六年度

校長家書(一)

新年伊始，首先我要向所有辛勤耕耘、盡責奉獻的全校教職員致以衷心的感謝！更要向一班默默耕耘、無私奉獻的家長們致以崇高的敬意！最後當然要向學校每一位活潑可愛、奮發向上的同學們致以新年的祝福！祝大家 2016 年，健康快樂長伴你，幸福美滿緊貼你！

回顧 2015 年，不論社會還是整個世界，都發生了一些讓我們感到無奈和懼怕的事。每每看到新聞報導，都感覺到人生無常。但正因為人生是如此起伏不定，我們才不能退縮，反而要更愛身邊的人和有需要的人，要更懂得珍惜眼前出現的機會，抓緊使自己進步的時刻，永遠不要讓自己有機會後悔。

還有一日，同學們就要面對上學期的期終考試了。而小六的同學，就只餘下數個月，就要離開小學了。雖然每年都會有同學畢業，本應習以為常，但是，每年的七月，心裏面仍是會有種種的不捨。離別是一件不能改變的事，但越是不捨，就更要學會珍惜今天。最近，我參加了很多的講座及靈修，當中有很多講者的人生感悟，都很寶貴亦很有意思，今天我很希望跟同學分享一下。

人生在成長、學習及工作各有不同的表現。人生如水，水有三種狀態，人生也有三種狀態。水的狀態由溫度決定：「零度以下，水凝結成晶瑩剔透的冰；零度以上，是另一種形態，流動的水；加熱至攝氏一百度以上，水被燒沸，變成一縷縷白色的水蒸氣，在四周空間靜靜地氤氳着、瀰漫着。」人生的狀態是由自己的心靈溫度決定的。假若一個人對學習、工作、生活及人生態度的心靈溫度在零度以下，那麼這個人的生活狀態就會是冰，他的整个人生境界也祇不過是他雙腳所站的地方那麼大；假若一個人對學習、生活和人生的心靈溫度在零度以上，他的人生就像常態下的水，他能奔流進入大河、大海，能跨越不同地域，但不能離開大地；假若一個人對學習、生活和人生的心靈溫度是一百度以上的熾熱，那麼他就會成為水蒸氣，成為雲朵，他將起飛，他不僅能跨越大地，還能在天空奔馳，他的世界和成就是無疆界的。

我們要成就自己，除了努力、肯學，珍惜每一個學習機會，珍惜老師及父母的教導外，對自己要有要求，對學習要有一份堅持不懈的信心，因為學習是細水長流、點點滴滴累積的過程。假如今天你的心靈溫度是零度以下，你的學習就有限；但當你心靈加溫，跳出自己的框框，對自己有要求，你會主動向老師、同學請教，你會追趕進度，學習能力如水般向外擴散，雖然會遇到大石阻路般的磨練，但你會繞道克服，你會學得更多、更有信心。大地充滿很多磨練和機會，當你的心靈熾熱，對求學熱切的心不斷增強，你就能如水蒸氣般有能量克服各種障礙，升空跨越到校園以外的世界——到理想的中學、到各大學府、到外地大學，海闊天空地作更高層次的學習及鑽研。

同學們，未來的日子，你想以甚麼狀態去面對、去渡過呢？希望你們都能找到自己的方法及目標，帶領自己攀越更高的山峰。

鍾美珍 校長

二零一六年一月十一日